

STAGE DE PRINTEMPS 2019

Cher(e) Ami(e),

Pendant les vacances scolaires d'avril, nous organisons notre traditionnel stage qui se déroulera cette année au Centre FOL 26 La porte Océane - JARD SUR MER **du samedi 6 au vendredi 12 avril 2019.**

Ce stage permet aux athlètes de toutes les sections de Haute Bretagne Athlétisme de **préparer les futures compétitions, se retrouver** et **échanger** avec les différents entraîneurs.

La priorité du stage est l'amélioration de la condition physique et aussi technique.

Ce stage est primordial pour la réussite de la saison.

Par ailleurs, à cette période de l'année, le troisième trimestre de l'année scolaire est souvent déterminant

Des créneaux de travail scolaire seront aménagés tous les jours de 8h30 à 10h00 et de 18h00 à 19h00 avec l'aide de professeurs et d'athlètes étudiants.

Tous les athlètes doivent être obligatoirement licenciés avant le stage.

Le stage est ouvert aux athlètes des catégories minimes à masters.

Voici les dates importantes à retenir :

- **Samedi 27 avril :** Meeting Patrick CHAUVEL à Pacé (tous les athlètes doivent participer afin de préparer les équipes interclubs).
- **Dimanche 5 mai :** 1^{er} tour interclubs (3 équipes HBA sont engagées ; Elite 1, Nationale 2 et régionale).
- **19 mai :** 2^{ème} tour interclubs (Aix les Bains pour l'Elite). Lieu non déterminé pour les autres équipes.
- **Samedi 1 et dimanche 2 juin :** championnat départementaux Mi à Se.

Les places d'hébergement étant limitées, il faudra que tu t'inscrives rapidement en envoyant le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de **175€ à l'ordre de Haute Bretagne Athlétisme** à l'adresse suivante :

Haute Bretagne Athlétisme

Secrétariat HBA

8, passage du couëdic, BP 60408

35004 RENNES cedex

Les dossiers doivent arriver COMPLETS sinon ils ne seront pas traités.

Tout athlète présent au stage s'engage à participer à au moins 2 compétitions dans l'année, dont les départementaux FFA.



Les athlètes sur les listes de Haut Niveau doivent obligatoirement suivre le stage.

Pense à t'entraîner pour te préparer pour le stage.

Nous lançons aussi **un appel aux parents et/ou amis** pour participer bénévolement :

- ✓ au fonctionnement du stage et principalement **en cuisine**.
- ✓ Pour les trajets allers et retour en minibus.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Merci de nous transmettre vos disponibilités sur le courrier « réponse ».

La participation financière demandée ne permet pas au club de couvrir l'ensemble des frais (d'hébergement, restauration et déplacement) (cf la location des locaux a augmenté de 50% en quelques années).

En effet, nous souhaitons que ce stage soit accessible à l'ensemble de nos adhérents.

HBA étant agréé à recevoir des dons, toutes sommes participatives à ce stage vous donnera droit à une **réduction d'impôt de 66 % du montant du votre don (article 200 du C.G.I)** ; contacter Patricia par mail à secretariat.hba@gmail.com.

Coût 1er athlète	175 €	1	175 €
Coût 2 ^{ème} athlète (Tarif fratrie ; 50 % par enfant sup.)	85 €	1	85€
TOTAL STAGE			
Don aux associations ouvrant droit à une réduction de 66% des impôts			
TOTAL A PAYER			

Mode de paiement au choix:

1/ Par PAYPAL

Aller sur paypal.com, créer un compte avec votre adresse mail.

INDIQUER IMPERATIVEMENT les NOM et PREOM de l'athlète concerné ET retourner le bulletin d'inscription.

Mail du secrétariat : secretariat.hba@gmail.com

2/ chèque joint au bulletin d'inscription

3/ chèques vacances et bulletin d'inscription

4/ espèce et bulletin d'inscription

Les modalités d'organisation pour les athlètes retenus seront envoyées deux semaines avant le stage

En attendant le plaisir de te voir et de te rencontrer aux entraînements,

Reçois toutes nos amitiés sportives.

Jacques BANCTEL

06 10 29 60 75

Jo Beauflils

Président,

06 07 51 00 04

