

## STAGE DE PRINTEMPS 2020 HBA

*Cher(e) athlète,*

Nous organisons notre traditionnel stage qui se déroulera cette année à Notre Dame des Monts, au centre de vacances AVEA La Poste, **du samedi 18 au vendredi 24 avril 2020.**

Ce stage permet aux athlètes de toutes les sections de Haute Bretagne Athlétisme de **préparer les futures compétitions, se retrouver et échanger** avec les différents entraîneurs.

**La priorité du stage est l'amélioration de la condition physique et aussi technique.**

Ce stage est primordial pour la réussite de la saison.

**L'adresse : Centre de vacances AVEA La Poste, 8 rue des Muriers, NOTRE DAME DES MONTS**

Par ailleurs, à cette période de l'année, le troisième trimestre de l'année scolaire est souvent déterminant

**Des créneaux de travail scolaire** seront aménagés tous les jours de 8h30 à 10h00 et de 18h00 à 19h00 avec l'aide de professeurs et d'athlètes étudiants.

**Tous les athlètes doivent être obligatoirement licenciés avant le stage.**

Le stage est ouvert aux athlètes des catégories de minimes à masters.

Voici les dates importantes à retenir :

- **Samedi 25 avril :** Meeting Patrick CHAUVEL à Pacé (tous les athlètes doivent participer afin de préparer les équipes interclubs).
- **Samedi 2 et Dimanche 3 mai :** 1<sup>er</sup> tour interclubs (3 équipes HBA sont engagées ; Elite 1, Nationale 2 et régionale).
- **Samedi 16 et dimanche 17 mai :** 2<sup>ème</sup> tour interclubs (Montreuil pour l'Elite 1). Lieu non déterminé pour les autres équipes.

Les places d'hébergement étant limitées, il faudra que tu t'inscrives rapidement en envoyant le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 175€ à l'**ordre de Haute Bretagne Athlétisme** à l'adresse suivante :

Haute Bretagne Athlétisme

Secrétariat HBA

8, passage du Couédic, BP 60408

35004 RENNES cedex



**Les dossiers doivent arriver COMPLETS sinon ils ne seront pas traités.**

Tout athlète présent au stage s'engage à participer à au moins 2 compétitions dans l'année, dont les départementaux FFA.

**Les athlètes sur les listes de Haut Niveau doivent obligatoirement suivre le stage.**

**Pense à t'entraîner pour te préparer pour le stage.**

Nous lançons aussi **un appel aux parents et/ou amis** pour participer bénévolement :

- ✓ au fonctionnement du stage et principalement **en cuisine**.
- ✓ Pour les trajets allers et retour en minibus.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Merci de nous transmettre vos disponibilités sur le courrier « réponse ».

La participation financière demandée ne permet pas au club de couvrir l'ensemble des frais (d'hébergement, restauration et déplacement) (cf la location des locaux a augmenté de 50% en quelques années).

En effet, nous souhaitons que ce stage soit accessible à l'ensemble de nos adhérents.

HBA étant agréé à recevoir des dons, toute somme participative à ce stage vous donnera droit à une **réduction d'impôt de 66 % du montant du votre don (article 200 du C.G.I)** ; contacter Patricia par mail à [secretariat.hba@gmail.com](mailto:secretariat.hba@gmail.com).

TARIF FRATRIE :

**Réduction second athlète de la famille : Coût 2<sup>ème</sup> athlète = 85 euros.**

**Mode de paiement au choix:**

**1/ Par PAYPAL**

Aller sur paypal.com, créer un compte avec votre adresse mail.

**INDIQUER IMPERATIVEMENT**

NOM et PRENOM de l'athlète concerné ET retourner le bulletin d'inscription.

Mail du secrétariat : [secretariat.hba@gmail.com](mailto:secretariat.hba@gmail.com).

**2/ chèque joint au bulletin d'inscription**

**3/ chèques vacances et bulletin d'inscription**

**4/ espèce et bulletin d'inscription**

Les modalités d'organisation-transport pour les athlètes retenus seront envoyées dans les deux semaines précédant le stage.

En attendant le plaisir de te voir et de te rencontrer aux entraînements,

*Reçois toutes nos amitiés sportives.*

Jacques BANCTEL  
Animateur sportif HBA  
06 10 29 60 75

Alain DROGUET  
Président,  
06 07 97 59 16

